

ภาคผนวก

แบบสอบถามการวิจัย

เรื่อง

การศึกษาความผาสุกของนิสิต มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย อยุธยา

คำชี้แจง แบบสอบถามนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาวิจัย โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความผาสุกของนิสิตที่ศึกษาอยู่ในมหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย อยุธยา แบบสอบถาม ประกอบด้วย 4 ส่วน คือ

ส่วนที่ 1 แบบสอบถามด้านข้อมูลส่วนบุคคลของนิสิต

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามด้านวัดที่พำนักของนิสิต

ส่วนที่ 3 แบบสอบถามด้านการเรียนของนิสิต

ส่วนที่ 4 แบบสอบถามด้านความผาสุกของนิสิต

โปรดตอบแบบสอบถามตามความเป็นจริงให้ครบทุกตอนและทุกข้อตามความเห็นและความเข้าใจของท่าน โดยไม่ต้องระบุชื่อลงในแบบสอบถาม **ข้อมูลที่ท่านได้ตอบในแบบสอบถาม จะถือเป็นความลับและไม่มีผลกระทบใดๆ ต่อตัวท่าน** คณะผู้วิจัยจะนำเสนอผลการวิจัยในลักษณะภาพรวม ซึ่งข้อมูลที่ได้จากแบบสอบถามจะนำไปใช้ในการวิจัยเท่านั้น

ขอขอบคุณนิสิตทุกรูปที่ให้ความร่วมมือตอบแบบสอบถาม

ขอแสดงความนับถือ

(พระครูโสภณพุทธิศาสตร์)

หัวหน้าโครงการวิจัย

แบบสอบถามสำหรับการวิจัย

เรื่อง

การศึกษาความพึงพอใจของนิสิต มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย อยุธยา

คำชี้แจง : โปรดเติมคำในช่องว่างหรือเขียนเครื่องหมาย (✓) ลงใน () ที่ตรงกับความเป็นจริง

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลของนิสิต ได้แก่

1. สถานภาพ

() 1) พระภิกษุ () 2) สามเณร

2. อายุ

() 1) ต่ำกว่า 20 ปี () 2) 21 – 30 ปี
() 3) 31 – 40 ปี () 4) 41 ปี ขึ้นไป

3. พรรษา

() 1) ต่ำกว่า 5 พรรษา () 2) 5 -10 พรรษา
() 3) 11 – 15 พรรษา () 4) 16 พรรษา ขึ้นไป

4. ค่าใช้จ่ายส่วนตัว/เดือน

() 1) ต่ำกว่า 1,000 บาท () 2) 1,000 – 1,500 บาท
() 3) 1,501 – 2,000 บาท () 4) 2,001 ขึ้นไป

5. สถานภาพการเงิน

() 1) พอใช้ () 2) ไม่พอใช้ () 3) พอบ้าง

6. ที่มาของค่าใช้จ่าย

() 1) ส่วนตัว () 2) ครอบครัว
() 3) โยมอุปถัมภ์ () 4) เจ้าอาวาส/อาจารย์

7. มาจากประเทศ

- () 1) ไทย () 2) ลาว () 3) พม่า
() 4) กัมพูชา () 5) สิบสองปันนา () 6) อื่น ๆ

8. การเจ็บป่วย

- () 1) มีบ่อยครั้ง () 2) มีบางครั้ง () 3) ไม่มี

9. ความวิตกกังวลกับการเจ็บป่วย

- () 1) มีบ่อยครั้ง () 2) มีบางครั้ง () 3) ไม่มี

10. สภาพการพำนักขณะเรียนในมหาวิทยาลัย

- () 1) พักประจำ () 2) ไม่พัก () 3) พักบางครั้ง

ส่วนที่ 2 ข้อมูลด้านวัดที่พำนัก ได้แก่

1. จำนวนพระที่จำพรรษา

- () 1) ต่ำกว่า 30 รูป () 2) 31 – 50 รูป () 3) 51 รูป ขึ้นไป

2. ตำแหน่งภายในวัด

- () 1) เจ้าอาวาส () 2) ผู้ช่วยเจ้าอาวาส () 3) พระลูกวัด

3. ความสัมพันธ์ภายในวัด

- () 1) ดี () 2) ค่อนข้างดี () 3) ไม่ดี

4. การเจ็บป่วยของพระในวัด

- () 1) มีบ่อยครั้ง () 2) มีบางครั้ง () 3) ไม่มี

5. ความวิตกกังวลกับการเจ็บป่วยของพระในวัด

- () 1) มีบ่อยครั้ง () 2) มีบางครั้ง () 3) ไม่มี

6. การปฏิบัติกิจของสงฆ์

- () 1) บ่อยครั้ง () 2) บางครั้ง () 3) ไม่ปฏิบัติ

ส่วนที่ 3 ข้อมูลด้านการเรียน ได้แก่

1. คณะที่ศึกษา

- () 1) คณะพุทธศาสตร์ () 2) คณะมนุษยศาสตร์
() 3) คณะครุศาสตร์ () 4) คณะสังคมศาสตร์

2. การเข้าร่วมกิจกรรมเสริมหลักสูตร

- () 1) เข้าร่วมประจำ () 2) เข้าร่วมบางครั้ง () 3) ไม่เคยเข้า

รวม

3. ความสัมพันธ์กับเพื่อน

- () 1) ดี () 2) ค่อนข้างดี () 3) ไม่ดี

4. ความสัมพันธ์กับอาจารย์ผู้สอน/อาจารย์ที่ปรึกษา

- () 1) ดี () 2) ค่อนข้างดี () 3) ไม่ดี

ส่วนที่ 4 ข้อมูลด้านความผาสุกของนิสิต

คำชี้แจง กรุณาภาเครื่องหมายถูกลงในช่องที่มีข้อความตรงกับตัวท่านมากที่สุด และขอความร่วมมือตอบคำถามทุกข้อ คำถามต่อไปนี้จะถามถึงประสบการณ์ของท่าน **ในช่วงที่ท่านเริ่ม ย้ายมาเรียนที่ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย อยุธยา จนถึงปัจจุบัน** ให้ท่านสำรวจตัวท่านเองและประเมินเหตุการณ์ อาการ ความคิดเห็นและความรู้สึกของท่านว่าอยู่ในระดับใด แล้วตอบลงในช่องคำตอบที่เป็นจริงกับตัวท่านมากที่สุด โดย คำตอบจะมี 4 ตัวเลือก คือ

ไม่เลย หมายถึง ไม่เคยมีเหตุการณ์ ความรู้สึก หรือ ไม่เห็นด้วยกับเรื่องนั้น ๆ

เล็กน้อย หมายถึง เคยมีเหตุการณ์ ความรู้สึก หรือ เห็นด้วยกับเรื่องนั้น ๆ เพียงเล็กน้อย

ปานกลาง หมายถึง เคยมีเหตุการณ์ ความรู้สึก หรือ เห็นด้วยกับเรื่องนั้น ๆ ปานกลาง

มาก หมายถึง เคยมีเหตุการณ์ ความรู้สึก หรือ เห็นด้วยกับเรื่องนั้น ๆ มาก

มากที่สุด หมายถึง เคยมีเหตุการณ์ ความรู้สึก หรือ เห็นด้วยกับเรื่องนั้น ๆ มากที่สุด

ที่	พฤติกรรม	ระดับ เหตุการณ์ ความคิดเห็น และความรู้สึก				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	เล็กน้อย	ไม่เลย
1	ความรู้สึกเป็นสุขด้านบวก ท่านรู้สึกว่าคุณชีวิตของท่านมีความสุข					
2	ท่านมีความสุขในชีวิต ในระยะ 2-3 ปีที่ผ่านมา					
3	ท่านรู้สึกภูมิใจในตนเอง					
4	ท่านรู้สึกยินดีกับความสำเร็จของผู้อื่น					
5	ความคาดหวังและความสำเร็จที่คาดหวัง ท่านรู้สึกพึงพอใจในฐานะทางสังคมที่ท่านคาดหวัง					
6	ท่านรู้สึกว่าคุณชีวิตของท่านก้าวหน้าดี					
7	ท่านประสบความสำเร็จอย่างที่ท่านต้องการ					
8	ท่านรู้สึกประสบผลสำเร็จในชีวิต					
9	ท่านรู้สึกพึงพอใจในชีวิต					

ที่	พฤติกรรม	ระดับ เหตุการณ์ ความคิดเห็น และความรู้สึก				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	เล็กน้อย	ไม่เลย
10	<u>ทักษะการเผชิญปัญหา</u> ท่านรู้สึกมั่นใจที่จะเผชิญกับปัญหาอุปสรรคที่เข้ามาในชีวิต					
11	ท่านรู้สึกว่ามีมั่นใจที่จะรับมือกับสิ่งที่จะเกิดขึ้นในอนาคตได้					
12	ท่านพร้อมที่จะเผชิญปัญหาและไม่กลัวปัญหาที่จะเกิดขึ้น					
13	ท่านมองปัญหาเป็นสิ่งที่แก้ไขได้					
14	ท่านสามารถปรับตัวต่อการเปลี่ยนแปลงในชีวิตได้					
15	<u>ประสบการณ์ชีวิตที่มีค่าต่อจิตใจ</u> เมื่อท่านมีปัญหาเกี่ยวกับการเรียน ท่านจะนั่งสมาธิ					
16	การทำสมาธิจะช่วยให้ท่านสามารถเผชิญปัญหาได้					
17	เมื่อท่านมีความทุกข์ใจท่านจะขอพรจากพระรัตนตรัย					
18	ท่านรู้สึกดีที่ได้บวชในพระพุทธศาสนา					
19	<u>การสนับสนุนจากครอบครัว</u> ท่านคิดว่าครอบครัวของท่านมีความผูกพันกันดี					
20	เมื่อท่านเจ็บป่วยครอบครัวของท่านจะดูแลท่านเป็นอย่างดี					
21	ครอบครัวท่านสอบถามความเป็นอยู่ของท่านอยู่เป็นประจำ					
22	เมื่อท่านมีปัญหาครอบครัวของท่านจะช่วยเหลือตลอด					

ที่	พฤติกรรม	ระดับ เหตุการณ์ ความคิดเห็น และความรู้สึก				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	เล็กน้อย	ไม่เลย
23	ท่านได้รับความช่วยเหลือจากครอบครัวเมื่อมีปัญหา					
24	<u>การสนับสนุนจากเพื่อน</u> ท่านคิดว่าเพื่อนของท่านมีความผูกพันกันดี					
25	เมื่อท่านเจ็บป่วยเพื่อนของท่านจะดูแลท่านเป็นอย่างดี					
26	เพื่อนท่านสอบถามความเป็นอยู่ของท่านอยู่เป็นประจำ					
27	เมื่อท่านมีปัญหาเพื่อนของท่านจะช่วยเหลือตลอด					
28	ท่านได้รับความช่วยเหลือจากเพื่อนเมื่อมีปัญหา					
29	<u>การสนับสนุนจากคณะสงฆ์ภายในวัด</u> ท่านคิดว่าคณะสงฆ์ภายในวัดของท่านมีความผูกพันกันดี					
30	เมื่อท่านเจ็บป่วยคณะสงฆ์ภายในวัดจะดูแลท่านเป็นอย่างดี					
31	คณะสงฆ์ในวัดสอบถามความเป็นอยู่ของท่านอยู่เป็นประจำ					
32	เมื่อท่านมีปัญหาคณะสงฆ์ในวัดจะช่วยเหลือตลอด					
33	ท่านได้รับความช่วยเหลือจากคณะสงฆ์ในวัดเมื่อมีปัญหา					
34	<u>การควบคุมจิตใจของตนเอง</u> บางครั้งท่านรู้สึกเศร้าโดยไม่ทราบสาเหตุ					

ที่	พฤติกรรม	ระดับ เหตุการณ์ ความคิดเห็น และความรู้สึก				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	เล็กน้อย	ไม่เลย
35	ท่านรู้ไม่พอใจเมื่อถูกวิพากษ์วิจารณ์					
36	ท่านรู้สึกหงุดหงิดบ่อยๆ ในเรื่องเล็กๆ น้อย ๆ					
37	ท่านจนเฉื่อยหรือห้วนไหวง่ายอย่างไม่มีเหตุผล					
38	<u>การรับรู้ภาวะสุขภาพ</u>					
	ท่านวิตกกังวลเกี่ยวกับสุขภาพของท่าน					
39	เมื่อท่านเจ็บป่วยท่านจะรู้สึกกังวลและเป็นทุกข์					
40	ท่านมีโรคประจำตัวที่ต้องรักษาอย่างต่อเนื่อง					
41	ท่านรู้สึกเหนื่อยง่าย					
42	<u>สัมพันธภาพกับผู้อื่น</u>					
	ท่านปรารถนาจะมีเพื่อนให้มากกว่าที่มีอยู่					
43	บางครั้งท่านคิดถึงเพื่อนสนิทของท่าน					
44	บางครั้งท่านกังวลที่ไม่มีเพื่อนสนิทเป็นการส่วนตัว					
45	เพื่อนในห้องเรียนมักมีปัญหาในการปรับตัวเข้ากับท่าน					
46	<u>ความรู้สึกเป็นสุขด้านลบ</u>					
	ท่านรู้สึกว่าชีวิตน่าเบื่อไม่น่าสนใจ					
47	ท่านวิตกกังวลเกี่ยวกับอนาคตของท่าน					
48	ท่านรู้สึกว่าชีวิตของท่านไม่มีประโยชน์					
49	ท่านรู้สึกวิตกกังวลในการดำเนินชีวิต					
50	ท่านรู้สึกไม่พอใจทุกครั้งเมื่อถูกกลั่นแกล้ง					

ขอขอบคุณนิสิตทุกรูปที่ให้ความร่วมมือตอบแบบสอบถาม

คณะผู้วิจัย